**Как вести себя с упрямым ребенком**

# 1. Предъявляйте ребенку разумные требования, соответствующие его возрасту.

# 2. Прежде чем обвинить ребенка в упрямстве, подумайте, не упрямитесь ли вы сами.

# 3. Чаще ставьте себя на место ребенка и смотрите на мир (хотя это и очень сложно) его глазами.

# 4. Предоставляйте ребенка право выбора.

# 5.Старайтесь не создавать ситуации, в которых может проявиться упрямство.

# 6. Не используйте силовые методы – это только усугубит упрямство.

# 7. не соглашайтесь с ребенком только для того, чтобы он «отстал».

# 8. Не забывайте хвалить ребенка.

# 9. Не ведите «борьбу» с ребенком: взрослый и физически, и психически крепче, так что ребенок будет в проигрыше в любом случае; выстраивайте с ним разумное взаимодействие.

# 10. Посвящайте ребенку больше времени и внимания, чаще играйте с ним.

# 11. Помните: здоровый ребенок не может везде и всюду подчиняться родителям!

# 

# Психолог: Ахбулатова Э.М.